

СОГЛАСОВАНО:  
 медицинская сестра  
 МОУ Детский сад № 170  
 \_\_\_\_\_ / О.А. Чубарова

УТВЕРЖДАЮ:  
 заведующий МОУ Детский сад № 170  
*Л.А. Пацкова* / Л.А. Пацкова  
 Приказ от «31» августа 2023г № 47-ОД

**Режим дня**  
**для детей дошкольного возраста на холодный период года 2023-2024 уч гг**  
**в МОУ «Детский сад № 170 Тракторозаводского района Волгограда»**  
**в соответствии с ФГОС ДО, ООП, СП 2.4.3648-20 от 28.09.2020 г. и СанПиН 1.2.3685-21**

Режимные моменты	Смешанная ранняя группа № 2	Первая младшая группа № 1, 3	Вторая младшая группа № 4	Средняя группа № 7	Старшая группа № 6	Подготовительная группа № 5
Прием, осмотр, свободная игра, самостоятельн д-ть, дежурство	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя зарядка в группе	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Утренний круг, самостоятельн д-ть	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
ООД, занятия со специалистами, двигат д-ть, зарядка для глаз	9.00-9.55	9.00-9.55	9.00-9.45	9.00-9.50	9.00-10.25	9.00-11.05
Самост д-ть, игры, двигат.д-ть	9.55-10.10	9.55-10.10	9.45-10.10	9.50-10.10	9.25-10.00	10.10-10.25
Второй завтрак	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30	10.25-10.40	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.30-11.40	10.30-11.40	10.30-11.50	10.30-12.00	10.40-12.10	11.05-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, занятия	11.15-11.45	11.40-12.00	11.50-12.10	12.00-12.20	12.10-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.45-12.20	12.00-12.30	12.10-12.40	12.20-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.20-15.10	12.30-15.10	12.40-15.10	13.00-15.10	13.00-15.10	13.00-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.25	15.10-15.25
Игры-занятия, совместная и самостоятельная деятельность, ООД региональный компонент	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.05	15.25-16.10	15.25-16.15
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.05-16.30	16.10-16.35	16.15-16.40
Вечерний круг	-	-	16.30-16.40	16.30-16.40	16.35-16.45	16.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-19.00	16.30-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.45-19.00	16.50-19.00
<b>ИТОГО ПРОГУЛКА</b>	<b>3ч. 40 мин</b>	<b>3ч. 40 мин</b>	<b>3ч 40 мин</b>	<b>3ч 50 мин</b>	<b>3ч 45 мин</b>	<b>3ч25мин</b>